



Portrait

Ich bin Mutter von zwei Teenagern, naturverbunden, mit beiden Füßen fest auf dem Boden und sehr dankbar dafür, mit intuitiven und sensiblen Fähigkeiten reich beschenkt zu sein. Seit 2011 arbeite ich selbstständig in eigener Praxis in Freienstein ZH.

Mein Herzenswunsch ist es, all diejenigen ein Stück weit auf ihrem Weg zu begleiten, die zu ihrem inneren Einklang und Frieden finden wollen. Dazu verhelfen mir tiefgreifende Lebenserfahrungen sowie die Gabe, mit meinen Händen zu „sehen“, die Gefühle meines Gegenübers mit zu fühlen und als Verbindung zwischen der Geistigen Welt und meinen Klienten zu wirken. Dies in Form von ganzheitlicher Körpertherapie, medialer Lebensberatung oder Räucherungen.

Ich würde mich freuen, auch mit DIR ein Stück Weg zu gehen.

Gabriella

Craniosacrale Therapie / Osteopathie – was ist das?

Die Craniosacrale Therapie / Osteopathie ist eine Form ganzheitlicher Körpertherapie. Der Name setzt sich aus beiden Begriffen Cranium (Schädel) und Sacrum (Kreuzbein) zusammen.

Das Gehirn sowie auch das Hirnwasser (Liquor) haben eine autonome und rhythmische Bewegung. Fehlt in einer Körperregion diese Bewegung, weist das auf eine lokale Verletzung oder Blockade hin. Mithilfe manueller Techniken kann ein möglicher Gesundungsprozess eingeleitet werden.

Die Therapie kann sehr vielseitig eingesetzt werden, sei es zur Entspannung, um vorhandenes Ungleichgewicht wieder ins Lot zu bringen oder präventiv um das bereits vorhandene Wohlbefinden zu stärken.

Wie läuft eine Craniositzung ab?

Jeder Craniobehandlung geht ein Gespräch voraus, in dem Du Dein persönliches Anliegen formulieren kannst. Dies schafft die Möglichkeit für eine optimal ablaufende Behandlung. Während der Behandlung liegst Du in bequemer Kleidung auf einer Massage- liege, zugedeckt mit einer kuschligen Decke. Die Therapie findet in der Regel in der Stille statt, sie kann aber auch verbal begleitet sein. Mit Mitgefühl, Liebe, Achtsamkeit, Sorgfalt sowie Respekt begleite ich Dich auf dieser Cranio-Reise. Die in jedem von uns innewohnende Selbstheilungskraft erhält so die beste Voraussetzung, um aktiv zu werden.

Cranio im Retiro da Janela

Im liebevoll gepflegten Garten des Retiro da Janela geniesst Du eine oder mehrere wohltuende Craniositzungen. In dieser friedvollen Oase sind Privatsphäre und Ruhe gewährleistet. Buchbar ab einem Aufenthalt von 3 Nächten im Zeitraum 20.4. – 1.5.2017

Buchungen für Unterkunft und Cranio:
www.retirodajanela.com

Buchungen für Cranio:
mail@somalibra.ch oder
+41 79 461 00 67

Finanzieller Ausgleich:

60 Minuten	79.- EUR
30 Minuten	43.- EUR

10% Ermässigung bei gleichzeitiger Buchung von Übernachtung und 1. Sitzung.

